

## まちゼミの準備、こんなことにお困りではないですか？



- 第3回 -

柴崎・つつじヶ丘・仙川まちゼミ

あなたのまちゼミを

# 図書館がサポートします

図書館では調べもののお手伝いをしています。「〇〇というテーマに関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」「ネットで調べたこの情報の出典は？」など、あなたのお調べを支援します！ 中央図書館5階のレファレンスカウンターへどうぞ！

## まちゼミであなたの講習に必要な情報を集めるお手伝いをします！

図書館では、就労や起業、ビジネスに役立つ資料や情報も収集・提供しています。

### 【図書・雑誌・新聞】

蔵書は全図書館で約138万冊、雑誌は531誌、新聞は40紙を揃えています。

### 【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の過去の記事を見たり、雑誌記事を探したりできるほか、会社情報や判例、官報など多様なデータベースがあります。

### 【ビジネスセミナー情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、調布市産業労働支援センターや調布市商工会のセミナー・講座のチラシ・パンフレット等を配布しています。

また、調布市と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結した多摩信用金庫が主催するセミナー情報や、中小企業庁発行のチラシ等も配布しています。

### 【図書館ホームページで情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、「SNS活用法」「実践ネットショップセミナー」等、ビジネスに関連したテーマで展示を行っています。過去の展示や、産業労働支援センターのセミナーで紹介した資料のリストは、図書館ホームページ（トップページ＞レファレンスサービス＞ビジネス・仕事支援コーナー＞調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト）でご覧いただけます。

その他、お探しの情報があれば、中央図書館5階のレファレンス（調査研究案内）カウンターでお気軽にお尋ねください。

### 調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181



調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

# リメイクのブックリスト

足し、引き算しながら「変身」

※資料は貸出中の場合があります。

## 『誰でも簡単！羊毛刺しゅうのファッションリメイク』

小林広子／監修 日本ヴォーグ社 2016年1月刊

羊毛ファッションリメイクを楽しめるきっかけとなる1冊です。服だけでなく、バック・帽子・スマホケースなどに羊毛刺しゅうをプラスするだけで、楽しさやおしゃれ度がアップします。羊毛刺しゅうの基礎も紹介されており、型紙もついています。

## 『タオルでつくりたいもの』

かわいきみ子著 地球丸 2018年2月刊

タオルが服や小物に変身！バスタオルとフェイスタオルでおしゃれなパーカーができます。布とタオルを組み合わせたエプロンは、さっと手がふける便利な代物。ポケット付きのアイピローはカイロも入れられます。著者のユニークな視点も面白い本です。

## 『リメイクニットーニットを縮めてみたら……』

文化出版局編 文化出版局 2005年10月刊

着られなくなったニットもいろいろな小物に変身！ニットはそのままでは扱いづらいですが、わざと縮めてフェルトのようにしてしまう技を使っています。縮んだニットはアレンジも自在！バッグやスリッパ、ベレー帽などに変身してしまいますよ。

## 『簡単手ぬいで素敵に作れる着物リメイクの服と小物一色・柄・素材を生かすアイデア』

高橋恵美子著 家の光協会 2017年10月刊

着物をほどいて変身させる作品、ほどかずに変身させる作品を紹介しています。洋服だけでなく、小物も載っています。ネックレスやストール、ボストンバッグの作り方などが紹介されています。しかも全部手縫いでできます！

## 『自分でできる！洋服のお直しとリメイクの本』

香田あおい著 PHP 研究所 2012年2月刊

お気に入りの服が傷んできた時にはどうしたらよいか？ 擦り切れや裾の補強、袖を短くするなど、長く着続けるための工夫を紹介しています。シャツをエプロンに生まれ変わらせるなど、初心者でも簡単にリメイクできます。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください！

調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

